

# **Антинаркотический тренинг**

**Дата проведения: 17.10.2021г**

**Место проведения: Общежитие ГБПОУ «КБТТК»**

**Подготовили и провели: Хацимова А.М.  
Теуникова Д.Н.**

**Охват студентов: 68чел.**

## **Ход занятия.**

### **1. Вступительная часть.**

#### **Воспитатель:**

От наркотиков в стране ежегодно гибнет большое количество граждан России .  
Знаете ли вы об этих цифрах?

Считаете ли вы, что эти цифры имеют к вам отношение?

Считаете ли вы, что нужно проводить борьбу с наркоманией?

Совместимы ли наркотики со здоровым образом жизни?

#### **Воспитатель:**

Что же такое наркотики и в чем их коварные свойства?

Крупнейшие умы мира отмечали, что беды, причиняемые потреблением наркотиков, превышают те беды, что несут человечеству чума, голод и война вместе взятые. Наркотик очень дорого обходится обществу. Чем же он опасен?

Перед вами дерево жизни. Подберите примеры и сделайте вывод, почему наркотики опасны для жизни.

1. Чем опасен наркотик на **транспорте**?

2. Опасность наркотиков **на производстве**.

3. Опасность наркотиков для **семьи, детей**.

4. Связь наркотиков с **преступностью**.

(В течение 5-7 минут обучающиеся готовятся. )

*Примерные ответы :*

- *Наркоман-водитель или пешеход могут стать причиной аварии на дороге.*

- *Наркоман-пассажир может получить травму, может травмировать других (например, в метро упасть с эскалатора).*

- *Наркоманы-водители теряют контроль над собой, устраивают гонки на дорогах.*

- *Наркоман-водитель может уснуть за рулем, и машина станет неуправляемой.*

- *На дороге обстановка меняется очень быстро. Нужно обладать хорошей реакцией, трезво оценивать ситуацию. У наркотически пьяного человека реакция заторможена, он невольно может стать виновником несчастья. Потом придется ремонтировать машины, оплачивать лечение пострадавших. Наркомания дорого обходится на транспорте.*

- *Наркоман-строитель может упасть с верхнего этажа, может плохо выполнить работу, что приведет к разрушению здания, к аварии.*

- *Наркоман-рабочий, который делает самолеты, корабли, машины, сделает что-то не так, от этого страдают люди.*

- *Наркоман-на заводе может получить травму, может повредить станки, оборудование, это влетит заводу в копеечку.*

- *А если наркоман окажется работником атомной станции - даже страшно представить, что может произойти!*

- *Современное производство насыщено сложной техникой, наркоман может заснуть на рабочем месте, может потерять сознание, по его вине пропадет труд многих людей. Наркомания на производстве - это большие затраты.*

- *Наркоманы в семье - это настоящее бедствие. Они не занимаются воспитанием своих детей, дают им плохой пример. Их часто лишают родительских прав, а детей отдают в интернаты.*

- Не повезло тем, у кого соседи наркоманы. Это постоянные сборища, притоны, скандалы, ссоры. Люди из-за них не могут отдохнуть, даже в своем собственном доме не чувствуют себя в безопасности.

- Иногда дети наркоманов идут по стопам родителей, попадают за решетку, или сами становятся наркоманами.

- Наркоманы могут устроить пожар в доме, взрыв газа или другую аварию.

- Жить в одном доме с наркоманом - несладко. Семье приходится постоянно терпеть лишения, отказывать себе в самом необходимом ради дорогой слабости своего близкого.

- наркоманы с легкостью идут на воровство, грабеж.

- В наркотическом угаре люди не контролируют свои поступки и поведение.

- Многие преступники не знают законов и думают, что наркозависимость будет для них оправданием, но это не так: это усугубляет вину.

- Наркотик пробуждает в человеке чувство эйфории, ложной уверенности в себе, желания рисковать. Это толкает людей на преступления, за которые приходится платить: деньгами, свободой, кому-то - собственной жизнью.

## **2. ИГРА "ПОРТРЕТ НАРКОМАНА"**

### **Ведущий**

Предлагаю вам нарисовать портрет. На чистом листе ватмана или доске в порядке очереди рисуют общий портрет наркомана, причем каждый участник рисует по одному элементу, творчески развивая элемент предыдущего, тем самым продолжая рисунок.

### **Ведущий**

Ну что ж, дорогие друзья, сейчас я задам вам последний серьезный вопрос в этой игре.

**Кто хочет быть на него похожим?**

. Ведущий

**Почему люди начинают принимать наркотики?**

-естественное любопытство, желание «просто попробовать»,

-страх прослыть «белой вороной»,

-неумение сказать «нет»,

-желание сделать свою жизнь «интересной и наполненной»

**Упражнение «Умей сказать "нет"»**

Участники делятся на 3 подгруппы. Разыгрываются различные ситуации, в которых они должны найти как можно больше аргументов для решительного отказа.

1. Однокурсник просит разрешения приготовить наркотик у тебя дома.

2. Однокурсник предлагает попробовать наркотик "за компанию".

3. Однокурсник просит достать для него наркотик

Фразы для провокации:

- Ну что, слабо? Боишься ?

- Или ты у нас маменькин сынок?

- Попробуй! Ты уже не маленький!

- Не будешь пробовать? Значит, ты просто тормоз!

### **Ведущий**

Но самый лучший способ избежать таких провокаций - не ходить туда, где предлагают .

## **3. Заключительная часть**

**Преподаватель:** Изменилось ли ваше отношение к наркотикам? Сможете ли вы устоять, когда будут предлагать выпивку, покурить «спайс» или попробовать наркотик? (Ответы студентов.)

*Каждый человек должен для себя решить!*

*: «Мы не хотим, чтобы на нашем колледже были наркотики. Мы не хотим, чтобы это было возможным, где бы то ни было.*











## ***Запомните!!!!***

***Любой наркотик – ЯД.***

***Все наркотики воздействуют на разум.***

***Люди принимают наркотики, чтобы избавиться от неприятных ощущений.***

***Когда действие наркотика закончится, человек захочет ещё.***

***Марихуана повреждает лёгкие, нервы и мозг.***

***Экстази – один из самых наиболее опасных наркотиков.***

***Наркотики мешают творчеству.***

***Наркотики притупляют все ваши чувства.***

***Наркотики держатся в организме годами после их употребления.***