

Классный час
антинаркотической
направленности

на тему:

**«Молодежь против
наркотиков»**

Подготовила мастер п/о Ф.А. Сабанова

Молодежь против наркотиков

Force for Change



УМЕЙ СКАЗАТЬ НЕТ



Употребление наркотиков

Употребление наркотиков первоначально было связано с религиозными и бытовыми обычаями. Много лет назад наркотики использовались служителями различных религий для достижения состояния экстаза при исполнении культовых обрядов.

- Другой исторически сложившийся тип потребления наркотиков – в медицине: в качестве успокоительных, обезболивающих средств.
- Третий тип потребления наркотиков – для развития внешне не обусловленных психических состояний, связанных с переживанием удовольствия, комфорта, подъема настроения.



Хочешь жить?



НАРКОТИКАМ



Опасности, связанные с употреблением наркотиков

- - Передозировка ведет к потере сознания и даже смерти.
- - Привыкание, физическая и психическая зависимость.
- - Эмоциональная возбудимость и неадекватное поведение.
- - Провалы памяти.
- - Головокружение и тошнота после принятия.
- - Мгновенная смерть (кокаин).
- - СПИД и другие заболевания в результате пользования одной иглой.
- - Врожденные дефекты у детей.



Мотивы, побуждающие молодёжь употреблять наркотики	Цифровое значение
Подражание другим	25,3%
«От скуки»	3,1%
«Чтобы друзья не считали меня мокрой курицей»	13,3%
Желание забыться	9,6%
Психическая травма	2,3%
Незнание тяжёлых последствий	1,3%
Назначение наркотиков в качестве средств лечения	7,5%
«Чтобы придать себе смелость и уверенность»	8,4%
«Чтобы легче общаться с другими людьми»	10,1%
Желание испытать чувство эйфории, кайфа	68,3%



Мифология современности.

- **Миф 1.** От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.
- **Факт.** Отказаться можно только один раз – первый. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.
- **Миф 2.** Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.
- **Факт.** Ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, как и при выкуривании первой сигареты, – тошнота, рвота, головокружение и т.д. Более того, эйфория 3-4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение (ломку) и просто просуществовать ещё один день.
- **Миф 3.** Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка – «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.
- **Факт.** Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.
- **Миф 4.** Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения.
- **Факт.** Те, кто это делал, долго не жили. А история пока не припомнит бессмертных произведений искусства созданного под «кайфом».
- **Миф 5.** Наркоманами становятся только слабые и безвольные.
- **Факт.** Зависимость от наркотиков – это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.
- **Миф 6.** Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.
- **Факт.** Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ – на более сильные. Это закон без исключения.
- **Миф 7.** Лучше бросать постепенно.
- **Факт.** Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

➤ Сегодня тебе могут предложить наркотики на улице, в школе, на дискотеке...

➤ Каждый наркоман вовлекает в процесс употребления зелья от 2 до **12** человек и более.

Имей в виду: их интересует твой кошелек.

Твоя судьба им безразлична.

- Профессиональные «сажатели» часто врут, что если нюхать или курить наркотики, то на них «не подсядешь».

Помни: наркотик в этих случаях также проникает в кровь, как и при внутривенном употреблении, и точно также формирует зависимость!

- Наркоторговцы в наркотики добавляют соль, сахар, муку, крахмал, стиральный порошок, манную крупу, известку и другие похожие на наркотики вещества.

И все это через кровь мчится в печень!

Существует разные способы сказать «НЕТ!»

Способ первый – НЕУВЕРЕННЫЙ.

Стоит потерять настойчивость, сказать:

«Ну, не знаю», или начать юлить:

«Меня мама ругать будет» и т.д.

Так и знай, все закончится, как

планирует подстрекатель, и

вскоре потребуются помощь

врача-нарколога.

Способ второй – АГРЕССИВНЫЙ.

Можно, конечно, ответить грубо.

В таком случае может потребоваться квалифицированная медицинская помощь.



Но самым эффективным является третий – УВЕРЕННЫЙ



Если твоя цель – отказаться, на любые вопросы и предложения отвечай коротко и равнодушно: «**НЕТ**».



НЕТ!

НЕТ, СПАСИБО.

**СПАСИБО, Я НЕ
УПОТРЕБЛЯЮ
НАРКОТИКИ.**

+ 10 слов, из заглавных букв которых складывается слово «НАРКОМАНИЯ»

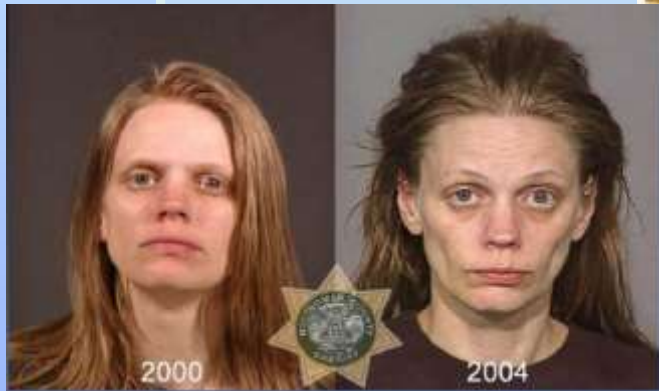
- **Н** – неуравновешенность
- А** – аморальность
- Р** – рабство
- К** – кома
- О** – отравка
- М** – мания преследования
- А** – адская боль
- Н** – нестерильность
- И** – инфантильность
- Я** – яд

Каковы последствия наркомании?

- - Проблемы со здоровьем (ломка, ослабление иммунитета).
- - Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал).
- - Появление развязности, агрессивности, грубости, снижению умственной работоспособности, плохая координация.
- - Проблемы в семье, учебе, неприятности в школе.
- - Финансовые трудности (долги, постоянный поиск денег).
- - Конфликты с друзьями.
- - Конечный результат – смерть, к чему приводит наркомания.

Как меняются наркоманы внешне через год

Спустя 1 год...





Склонение
к употреблению
наркотиков является
преступлением,
предусмотренным

ст.230 Уголовного кодекса РФ.

Поэтому знай:

**когда тебе предлагают попробовать
наркотик, против тебя совершают
самое настоящее преступление!**

Если тебе не безразлична
твоя собственная жизнь и
судьба твоих близких,
сообщи информацию о
фактах сбыта,
изготовления, хранения
наркотиков, обращайся по
круглосуточному телефону
доверия

Управления наркоконтроля

+7 (8662) 49-21-05

Звонок анонимный

8-800-345-67-89

**Помоги остановить убийцу
людей – наркоманию**





МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ