

# **Обеспечение безопасного пребывания учащихся , педагогов и иных лиц в общеобразовательных учреждениях**

## **Общие рекомендации гражданам по действиям в экстремальных ситуациях.**

Терроризм - это метод посредством которого организованная группа стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов захват заложников, автобусов, стрельба. угоны самолетов и т.д.

Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения, его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

## **ПАМЯТКА “Правила поведения в экстремальных ситуациях”**

### **Рекомендации по действиям учащихся в различных конкретных экстремальных ситуациях.**

***Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством. Если Вы обнаружили подозрительный предмет - не оставляйте этот факт без внимания!***

- Опросите людей, находящихся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке мастеру п/о, классному руководителю, администрации, в полицию
- Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку,
- Зафиксируйте время обнаружения находки;
- Постарайтесь сделать так, что бы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- Обязательно дождитесь прибытия представителей администрации, преподавателей или оперативно-следственной группы;

- Не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.
- Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта не теряйте самообладание. Постарайтесь запомнить людей, убегających с места события, возможно, это и есть преступники.
- Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим до прибытия скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
- Если на Вас загорелась одежда, ложитесь на землю и, перекатываясь, сбейте пламя.
- Увидев человека в горящей одежде, набросьте на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало. На место ожогов наложите повязки и отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.
- Если горит электропроводка, сначала выверните пробки или выключите рубильник, а потом приступайте к тушению.
- Выходите из зоны пожара в наветренную сторону, то есть откуда дует ветер.
- При задымлении защитите органы дыхания смоченным водой платком или полотенцем.

### **Признаки возможного наличия взрывных устройств**

- Взрывные и зажигательные устройства по внешнему виду могут не отличаться от обычных предметов, закладываться в различные места и доставляться к месту закладки любым способом. Вероятность того, что взрывное устройство будет иметь характерный внешний вид, незначительна.
- Единственный общий признак закладываемых террористами взрывных устройств это то, что они должны взрываться. Большинство взрывных устройств изготавливаются кустарным способом, и различия между ними, в основном, связаны с изобретательностью и возможностями кустарей-изготовителей.

Поэтому следует обращать внимание на:

- необычные предметы и их нестандартное размещение;
- наличие на найденных предметах элементов (источников) питания, электропроводов, антенн, изоляционных материалов;
- особый (специфический) запах, не характерный для окружающей местности;
- возможный шум, раздающийся из обнаруженного предмета;

- наличие на предметах средств связи (сотовых телефонов, пейджеров, радиостанций);
- растяжки из проволоки, прочной нитки, веревки.

Поиск взрывного устройства должен проводиться только специально подготовленной поисковой группой!

В случае если вы самостоятельно смогли обнаружить взрывное устройство, немедленно сообщите в ближайшее отделение полиции или по телефону «102» и «101».

### **Действия при обнаружении взрывного устройства**

Сообщите о месте нахождения предполагаемого взрывного устройства руководству, в дежурную службу «02» и «01» либо ближайший орган внутренних дел.

- Если это будет абсолютно необходимо, обложите подозрительный предмет вокруг мешками с песком, матрацами, но ни в коем случае не металлическими экранами (сам предмет не накрывайте).
- Постарайтесь определить площадь опасной зоны и блокируйте ее полностью (безопасная территория должна быть радиусом не менее 100 м, включая этажи выше и ниже).
- Откройте все двери и окна –это позволит уменьшить эффект от взрыва.
- Произведите эвакуацию людей, если до этого они не были эвакуированы.
- До прибытия сотрудников правоохранительных органов никого не допускайте к обнаруженному предмету.
- Не пытайтесь самостоятельно обезвредить или перенести предмет, похожий на взрывное устройство, до прибытия специалистов. Помните, что это опасно для вашей жизни и жизни окружающих!
- Вблизи подозрительного предмета исключите использование различных беспроводных средств радиосвязи, мобильных телефонов и т.д., способных вызвать срабатывание радиосвязи.
- Необходимо помнить, что спокойствие, быстрая реакция и выполнение вышеназванных требований гарантирует вашу безопасность.

## **Действия при взрыве здания**

- Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов, витрин и окон.
- Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки и люстры.
- Если здание «тряхнуло», не надо выходить на лестничные клетки, касаться включенных электроприборов.
- Оказавшись в темноте, не стоит тут же зажигать спички, т.к. могла возникнуть утечка газа.
- Выходить из здания следует прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. При этом необходимо пригнуться, прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла.
- Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом необходимо следить за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Важно быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении дома поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.

Помните! Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Еще раз напоминаем! Не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

### **Если всё-таки произошёл взрыв, и Вы оказались под обломками**

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью

подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

### **Как действовать, если Вы попали в перестрелку?**

- Примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом;
- Если вы услышали стрельбу на улице, не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.
- Передвигаясь по помещению во время стрельбы, не поднимайтесь выше уровня подоконника.
- Не разрешайте учащимся входить в кабинет, со стороны которого слышны выстрелы.
- Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол здания, клумба, остановка). Если такового поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.
- по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции .

### **Захват в заложники.**

Если Вы оказались в заложниках:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники;
- прежде чем что-либо сделать - спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.);
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови.
- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.

- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.
- С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Помните, что подобные действия могут усугубить не только ваше положение, но и других заложников.
- Заявите о своем плохом самочувствии.
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, внешний вид, особенности внешности, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить.
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
- При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке

При Вашем освобождении:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- держитесь, по возможности, подальше от проемов дверей, окон;
- ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников.

## **Действия при получении информации об эвакуации**

1. Получив сообщение от администрации учебного заведения о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте мероприятия, предусмотренные планом эвакуации учащихся и сотрудников.
2. Возьмите личные документы, деньги и ценности.
3. Окажите помощь в эвакуации тем, кому это необходимо.
4. Обязательно закройте на замок двери кабинетов, в которых находится ценная документация и дорогостоящее имущество.
5. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно, согласно схеме путей эвакуации.
6. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
7. Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

## **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭВАКУАЦИИ**

1. Защитить органы дыхания (ватно-марлевая повязка и т.п.).
2. Взять свои личные вещи, которые находятся в кабинете.
3. Закрывать окна, форточки, фрамуги в классе, если они были открыты.
4. Покинуть помещение и колледж, следуя за учителем, на ходу строясь в колонну по одному, не толкаясь, без суеты.
5. Идти молча (не разговаривать, не шутить, не смеяться, не кричать, не плакать), чтобы можно было услышать команды учителя или руководителя эвакуационных и спасательных работ.
6. Учащимся запрещается:
  - 6.1. Сзади идущим толкать впереди идущих для ускорения продвижения, так как это может привести к падению идущих впереди и их травмированию, вплоть до смертельного исхода;
  - 6.2. Обгонять друг друга по отдельности или целыми классами;

6.3. Заходить в раздевалки за своей одеждой и обувью, независимо от времени года. Забрать свою одежду и обувь учащимся можно будет только с разрешения классного руководителя или , осуществлявшего эвакуацию учащихся после того, как эвакуация людей будет завершена, а входы в раздевалки будут безопасны.

7. Соблюдать меры безопасности при нахождении в местах массового скопления людей:

7.1. Постараться не кричать, не плакать, не реагировать на боль, так как из-за этого усилятся панические настроения у других людей, а также не будут услышаны команды руководителя эвакуации;

7.2. Постараться не упасть, а для этого запрещается наклоняться в том числе, чтобы поднять упавшие вещи или поправить обувь; останавливаться в бегущей толпе; толкаться, чтобы первым выйти из помещения. Ноги необходимо ставить на ширину шага —одна —вперед, а другая —сзади, сдерживая напор толпы спиной и освобождая пространство впереди себя для перестановки ног;

7.3. Постараться защитить свою грудную клетку от сдавливания, а для этого запрещается поднимать руки над головой; опускать руки вниз. Руки необходимо согнуть в локтях и прижать их к бокам своего туловища, сжав при этом кулаки.

8. В случае, когда на обучающемся загорелась одежда:

8.1. Сбросить с себя загоревшуюся одежду и затушить пламя подручными средствами;

8.2. Если оперативно снять с себя загоревшуюся одежду нет возможности, то необходимо немедленно лечь горячей частью одежды на пол и кататься по полу, чтобы затушить пламя.

9. Прибыть на эвакуационную площадку.

10. Учащимся запрещается:

10.1. После эвакуации возвращаться обратно в образовательное учреждение без разрешения мастера, классного руководителя или учителя, осуществлявшего эвакуацию учащихся;

10.2. Расходиться сразу же после эвакуации из учебного заведения по домам или идти на работу к родителям без проведения с ними переклички.

11. Дождаться, когда с ними проведут перекличку. После завершения переклички учащиеся должны сообщить руководителю эвакуации или

пожарным, кто из учащихся или работников образовательного учреждения и где мог остаться в горящем здании.

12. Связаться, при первой возможности, со своими родителями и поставить их в известность о своей эвакуации и о том, что их (родителей) присутствие в учебном заведении не обязательно.

13. Учащиеся, которые на момент начала пожара не оказались непосредственно со своей группой (находились в библиотеке, в столовой, в туалете, в медпункте и т. п.) обязаны самостоятельно или с другой группой покинуть образовательное учреждение, прибыть на установленное для своей группы место на эвакуационной площадке и доложить учителю о своей эвакуации.

14. В случае, когда звуковой сигнал тревоги о начавшемся пожаре подан во время перерыва между

занятиями (перемены), то учащиеся обязаны, не дожидаясь команды от учителей, самостоятельно покинуть образовательное учреждение и прибыть на эвакуационную площадку в место, специально выделенное для своей учебной группы.

# **Рекомендации руководителям предприятий, организаций, учреждений по действиям в экстремальных ситуациях.**

Предупредительные меры:

- ужесточение пропускного режима при входе (въезде) на территорию объекта;
- ежедневные обходы территории предприятия и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов;
- периодическая комиссионная проверка складских помещений;
- более тщательный подбор и проверка кадров;
- при сдаче складских помещений в аренду рекомендуется включать в договор пункты, дающие право при необходимости проверять их по своему усмотрению.

В случае обнаружения:

- сообщить в правоохранительные органы;
- дать указания сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета;
- при необходимости приступить к эвакуации людей согласно имеющегося плана;
- обеспечить беспрепятственный подъезд к месту обнаружения предмета автомашин правоохранительных органов, медицинских, пожарных и др.;
- обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия следственно-оперативной группы;
- дать указания не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку.

2. Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону и письменно:

- постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол, возраст, особенности речи звонившего (голос, темп речи, произношение, манера речи и т.д.);

- отметьте звуковой фон (шум, звуки, голоса);
- отметьте характер звонка (городской или междугородний);
- зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность;
- при наличии на Вашем телефонном аппарате автомата определения номера
- запишите определившийся номер в тетрадь.

При получении письменной угрозы:

- уберите документ в чистый полиэтиленовый пакет и жесткую папку;
- не оставляйте на нем отпечатков своих пальцев;
- не расширяйте круг лиц, знакомящихся с содержанием документа;
- анонимные документы не сшивайте, не склеивайте, не делайте на них надписи, не сгибайте, не мните. Регистрационный штамп проставлять только на сопроводительных письмах организаций.

**НАПОМИНАЕМ!** Заведомо ложное сообщение об акте терроризма в соответствии с УК РФ (ст. 207) наказывается штрафом в размере от 200 до 500 МРОТ или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период от двух до 5 месяцев, либо исправительными работами на срок 1-2 года, либо арестом на срок 3-6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет.

### **Другая полезная информация**

Дежурная часть (круглосуточно): **2-12-72**, или **02**.

Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям:  
**2-13-93** или **01**, с сотового телефона короткий номер **112**.

Скорая медицинская помощь: **2-12-99** или **03**.