



Презентация на тему: экзотические фрукты и овощи

Подготовила: Темирканова Ф.М.

Гр.ПК 2/1.

ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ.



На рынке Тайланда можно найти множество экзотических фруктов и ягод. Большинство из них до наших прилавков еще не дошли. Хотя некоторые из них уже можно найти и в России. В этой презентации мы попробуем представить Вам некоторые из них.





Монстера.

Растет у многих дома. В природе это растение образует вкусные плоды. Зрелая сердцевина плодов монстеры, не смотря на неприятный острый запах, вкусна и напоминает ананас.

Джекфрут.

Плоды джекфрута или его называют плодами хлебного дерева, размером с большую зеленую дыню и весом до 40 кг. Растет в Южном Таиланде, сочные желтые дольки фрукта с сильным ароматом имеют специфический вкус. Их употребляют в сыром виде, нарезаая на полоски и заливая сиропом с толченым льдом. Недозрелый плод используют как овощ, добавляя в соусы и супы. Цветки, листья и семечки идут в салат из папайи, а из кожуры джекфрута делают цукаты.



Питайя или Фрукт дракона.

Очень сладкий и вкусный фрукт с белой мякотью, усыпанный мелкими съедобными семенами. Растет в Юго-Восточной Азии. Вкус этого фрукта несколько уступает его яркому внешнему виду - не слишком ароматный, не слишком сладкий. Его добавляют в кондитерские изделия, варят джем, добавляют в сок лимона и делают основу для напитков.



Дуриан.

Плод дуриана напоминает, какой-то инопланетный фрукт размером с футбольный мяч, покрытый жесткой колючей шкуркой. Мякоть бледно-желтого цвета. Запах этого фрукта похож на грязные ношенные носки или сточные воды. Тем не менее, этот фрукт на вкус изумителен и изящен, весит до 10 кг. В нем содержится огромное количество витаминов и микроэлементов. Добавляют его в мороженое, пирожки, муссы, консервируют.



Кивано.

Рогатая дыня, африканский огурец- это все названия, которыми наделили европейцы африканское растение кивано, действительно принадлежащих к семейству огуречных и дынных. Оно произрастает в Африке, Новой Зеландии. Колющая корка неплотная. Кивано похоже на огурец, лимон одновременно- освежает. Плоды декоративны и используются в качестве елочных украшений.



Черимойя.

Этот фрукт широко распространен в Индии, Бразилии и Мексике, на Барбадосе. Его также называют сахарным яблоком. Мякоть поделена на сегменты, имеет восхитительный вкус, но надо помнить, что зерна ядовиты. Едят фрукт в свежем виде, также его смешивают с молоком-получается отличный напиток, а также используют при приготовлении мороженого.



Рука Будды.

Это популярные в Азии плоды представитель семейства цитрусовых. Содержимое этого фрукта напоминает лимон. Произрастает в Тайланде. Имеет самые крупные из всех цитрусовых плоды. Их длина составляет 20-40 см. диаметр до 30 см.



Рамбутан.

Плод рамбутана покрыт жесткой кожурой с мягкими «волосами».

Под кожурой белая мякоть, напоминает сливу с твердой косточкой. Считается рамбутан- малазийским фруктом, в переводе «ВОЛОСЫ».



Мангостин.

Мангостин называют «королевой фруктов». Если бы на земле провели конкурс на лучший фрукт, то победил бы с большим отрывом. По форме напоминает апельсин, с толстой кожей, применяется как дубитель, а в медицине как вяжущее средство. Внутри плода 6-8 снежно белых долек с очень сладкой, желеобразной ароматной, тающей во рту мякотью.



Саподила.

Также известна как
древесный картофель.

Произрастает в
Южной Африке.

Плод- по внешнему
виду отдаленно
напоминает киви, с
коричневой кожицей,
сладкий и сочной
мякотью. Внутри
несколько зернышек,
они не употребляются
в пищу.



Тамарило.

Этот фрукт родом из Латинской Америки. За внешнее сходство с помидорами нарекли растение тамарило томатным деревом. Тамарило как и многие другие тропические фрукты богат на антиоксиданты, замедляющие старение кожи и содержит большое количество витаминов. Тамарило используют в качестве десерта с мороженым, и в качестве овоща- поджаривая его с луком и подавая как гарнир.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

